

LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
1	Lør FM	08:30	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 1
2	Lør FM	08:37	Herrer	Senior		K1 1000	Heat 2
3	Lør FM	08:44	Herrer	U18		K1 1000	Heat 1
4	Lør FM	08:51	Herrer	U18		K1 1000	Heat 2
-							
Startmannskap flyttes til 200m							
5	Lør FM	08:58	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 1
6	Lør FM	09:05	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	Heat 2
7	Lør FM	09:25	Herrer	U16		K1 200	Heat 1
8	Lør FM	09:30	Herrer	U16		K1 200	Heat 2
9	Lør FM	09:35	Piker	U14		K1 200	Heat 1
10	Lør FM	09:40	Piker	U14		K1 200	Heat 2
11	Lør FM	09:45	Gutter	U14		K1 200	Heat 1
12	Lør FM	09:50	Gutter	U14		K1 200	Heat 2
13	Lør FM	09:55	Gutter	U14		K1 200	Heat 3
14	Lør FM	10:00	Gutter	U14		K1 200	Heat 4
15	Lør FM	10:05	Gutter	U12		K1 200	Heat 1
16	Lør FM	10:10	Gutter	U12		K1 200	Heat 2
Startmannskap flyttes til 1000m							
17	Lør FM	10:30	Damer	Senior		K1 1000	Final
18	Lør FM	10:37	Herrer	Senior		K1 1000	Semifinal
19	Lør FM	10:44	Herrer	U18	UTGÅR	K1 1000	Semifinal
20	Lør FM	10:51	Damer	U18	UTGÅR	K1 1000	B Final
21	Lør FM	10:58	Damer	U18		K1 1000	A Final
22	Lør FM	11:18	Herrer	U16		K1 200	Semifinal
23	Lør FM	11:23	Piker	U12		K1 200	Final
24	Lør FM	11:28	Piker	U14		K1 200	B Final
25	Lør FM	11:33	Piker	U14		K1 200	A Final
26	Lør FM	11:38	Damer	Senior		K1 200	Final
27	Lør FM	11:43	Damer	U16		K1 200	Final
28	Lør FM	11:48	Gutter	U14		K1 200	D Final
29	Lør FM	11:53	Gutter	U14		K1 200	C Final
30	Lør FM	11:58	Gutter	U14		K1 200	B Final
31	Lør FM	12:03	Gutter	U14		K1 200	A Final
32	Lør FM	12:08	Damer	U18		K1 200	Heat 1
33	Lør FM	12:13	Damer	U18		K1 200	Heat 2
Lunch Startmannskap (og flyttes til 1000m)							
34	Lør FM	12:53	Herrer	Senior		K1 1000	B Final
35	Lør FM	13:00	Herrer	Senior		K1 1000	A Final
36	Lør FM	13:07	Herrer	U18		K1 1000	B Final
37	Lør FM	13:14	Herrer	U18		K1 1000	A Final
Startmannskap flyttes til 200m. Premier til SenD, U16D, U12D, U14D og U14H; K1-200m.							
38	Lør FM	13:34	Herrer	U16		K1 200	B Final
39	Lør FM	13:39	Herrer	U16		K1 200	A Final
40	Lør FM	13:44	Damer	U18		K1 200	B Final
41	Lør FM	13:49	Damer	U18		K1 200	A Final
42	Lør FM	13:54	Gutter	U12		K1 200	B Final
43	Lør FM	13:59	Gutter	U12		K1 200	A Final
44	Lør EM	14:10	Herrer	Senior		K1 200	Heat 1
45	Lør EM	14:15	Herrer	Senior		K1 200	Heat 2
46	Lør EM	14:20	Herrer	Senior		K1 200	Heat 3
47	Lør EM	14:25	Herrer	U18		K1 200	Heat 1
48	Lør EM	14:30	Herrer	U18		K1 200	Heat 2
49	Lør EM	14:35	Damer	U16		K2 200	Final
Starter til langløpstart. Pause for bryggemannskap Premier til U16H, U18D og U12H; K1-200m.							
50	Lør EM	14:55	Piker	U12		K1 1250	Final
51	Lør EM	15:05	Piker	U14		K1 1250	Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE	DISTANSE	HEAT
Startmannskap flyttes til 200m. Trekning av premier fra Padlespesialisten.						
52	Lør EM	15:25	Herrer	U16	K2 200	Final
53	Lør EM	15:30	Herrer	Senior	K1 200	Semifinal
54	Lør EM	15:35	Herrer	U18	K1 200	B Final
55	Lør EM	15:40	Herrer	U18	K1 200	A Final
Starter til langløpstart. Pause for bryggemannskap Premier til U12D og U14D; Langløp						
56	Lør EM	16:00	Gutter	U12	K1 1250	Final
57	Lør EM	16:10	Gutter	U14	K1 1250	Final
Starter til 500m. Premier til U12H og U14H; Langløp. U18H K1-200m. SenH og U18H; K1-1000m. Junior damer går sammen med Senior damer i K2, 500m (løp 58) Testløp går uten bryggemannskap						
58	Lør EM	16:30	Damer	Senior	K2 500	Final
59	Lør EM	16:36	Herrer	U16	K4 500	Final
Startmannskap flyttes til 200m						
60	Lør EM	16:56	Herrer	Senior	K1 200	B Final
61	Lør EM	17:01	Herrer	Senior	K1 200	A Final
62	Lør EM	17:06	P/G	U14	K4 200	Final
63	Lør EM	17:11	P/G	U12	K4 200	Final
Starter til 1000m. Testløp går uten bryggemannskap Premier til Sen.H K1-200m						
64	Lør EM	17:31	Herrer	U18	K2 1000	Final
Takk for i dag og velkommen tilbake i morgen!						
65	Søn FM	08:30	Herrer	Senior	K1 500	Heat 1
66	Søn FM	08:36	Herrer	Senior	K1 500	Heat 2
67	Søn FM	08:42	Herrer	Senior	K1 500	Heat 3
68	Søn FM	08:48	Herrer	U18	K1 500	Heat 1
69	Søn FM	08:54	Herrer	U18	K1 500	Heat 2
70	Søn FM	09:00	Herrer	U16	K1 500	Heat 1
71	Søn FM	09:06	Herrer	U16	K1 500	Heat 2
72	Søn FM	09:12	Damer	U18	K1 500	Heat 1
73	Søn FM	09:18	Damer	U18	K1 500	Heat 2
74	Søn FM	09:24	Piker	U14	K1 500	Heat 1
75	Søn FM	09:30	Piker	U14	K1 500	Heat 2
76	Søn FM	09:36	Gutter	U14	K1 500	Heat 1
77	Søn FM	09:42	Gutter	U14	K1 500	Heat 2
78	Søn FM	09:48	Gutter	U14	K1 500	Heat 3
79	Søn FM	09:54	Gutter	U14	K1 500	Heat 4
80	Søn FM	10:00	Gutter	U12	K1 500	Heat 1
81	Søn FM	10:06	Gutter	U12	K1 500	Heat 2
- -----						
82	Søn FM	10:12	Herrer	Senior	K1 500	Semifinal
83	Søn FM	10:18	Herrer	U18	K1 500	Semifinal
84	Søn FM	10:24	Herrer	U16	K1 500	Semifinal
85	Søn FM	10:30	Damer	Senior	K1 500	Final
86	Søn FM	10:36	Damer	U18	K1 500	B Final
87	Søn FM	10:42	Damer	U18	K1 500	A Final
88	Søn FM	10:48	Damer	U16	K1 500	Final
89	Søn FM	10:54	Piker	U14	K1 500	B Final
90	Søn FM	11:00	Piker	U14	K1 500	A Final
91	Søn FM	11:06	Piker	U12	K1 500	Final
Lunch serveres fra 11:00 - 13:00 Premier til Sen.D, U18D, U16D, U14D og U12D; K1-500m						
92	Søn FM	11:12	Gutter	U14	K1 500	D Final
93	Søn FM	11:18	Gutter	U14	K1 500	C Final
94	Søn FM	11:24	Gutter	U14	K1 500	B Final
95	Søn FM	11:30	Gutter	U14	K1 500	A Final
96	Søn FM	11:36	Gutter	U12	K1 500	B Final



LØP	DAG	TID	KATEGORI	KLASSE		DISTANSE	HEAT
97	Søn FM	11:42	Gutter	U12		K1 500	A Final
Lunch Startmannskap Premier til U12H og U14H; K1-500m							
98	Søn FM	12:28	Herrer	Senior		K1 500	B Final
99	Søn FM	12:34	Herrer	Senior		K1 500	A Final
100	Søn FM	12:40	Herrer	U18		K1 500	B Final
101	Søn FM	12:46	Herrer	U18		K1 500	A Final
102	Søn FM	12:52	Herrer	U16		K1 500	B Final
103	Søn FM	12:58	Herrer	U16		K1 500	A Final
Det neste løpet er 200m stafett for 12- og 14-åringene. Startplass vil avhenge av hvor mange som blir påmeldt. Løpet går mellom 200m brygger og mållinje. (Selv om det står to løp i planen her så kjører vi dette som ett løp)							
Resten av løpene vil gå uten bryggemannskap. Premier til Sen.H, U18H og U16H; K1-500m.							
104	Søn FM	13:18	P/G Mix	U14		K4 200	Final
105	Søn FM	13:23	P/G Mix	U12		K4 200	Final
106	Søn EM	13:30	Damer	U16	UTGÅR	K4 500	Final
107	Søn EM	13:36	Herrer	Senior		K2 500	Final
108	Søn EM	13:42	Herrer	U18		K2 500	Final
Junior damer går sammen med Senior damer i K4, 500m (løp109)							
109	Søn EM	13:48	Damer	Senior		K4 500	Final
110	Søn EM	13:54	Herrer	U16		K2 500	Final
112	Søn EM	14:21	P/G	U12	UTGÅR	K4 500	Final
113	Søn EM	14:27	Damer	U16		K2 500	Final
114	Søn EM	14:33	Herrer	Senior		K4 500	Final
115	Søn EM	14:39	Herrer	U18		K4 500	Final